

LA RESILIENCIA

Una mirada desde el SER



Apoiando a **la MYPE**

Webinar Gratuito

LA RESILIENCIA

El camino hacia los nuevos tiempos
RE-INVENTA-T

Día: **Lunes 18 de mayo** Hora: **3:00 pm**
Plataforma: **Zoom**



Conferencista
Jaime Orlando García



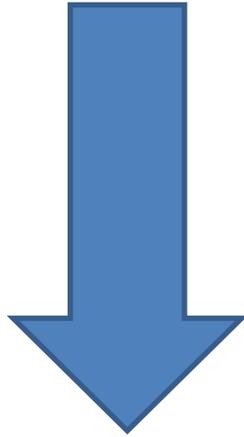
Gestión Humana

¡INSCRÍBETE HOY MISMO!

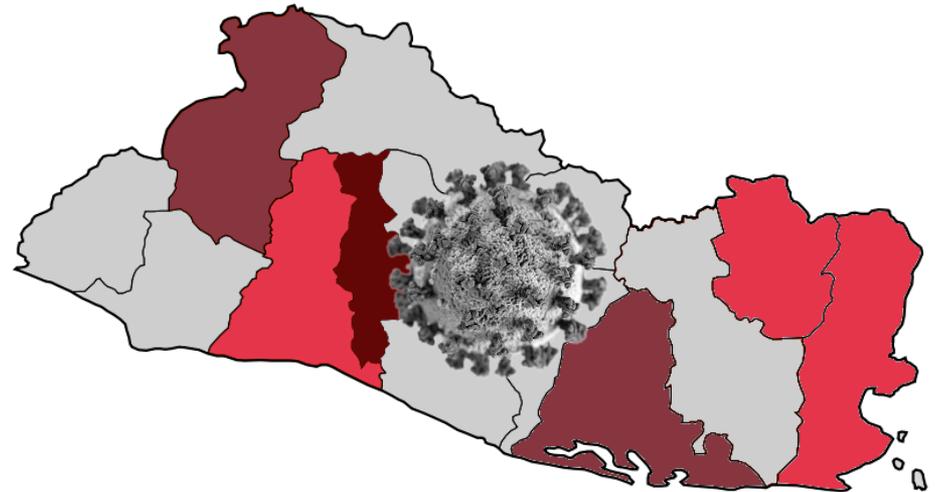
CUPO LIMITADO

Unidos y adelante por El Salvador

PANDEMIA = CRISIS



CAMBIOS



¿CÓMO ESTAMOS INTERPRETANDO ESTA NUEVA REALIDAD?

- PREOCUPACIÓN
- MALESTAR EMOCIONAL



La crisis es siempre una ocasión de evolución o desintegración, un período de transición: lo que era ya se fue y lo que viene no ha llegado todavía, decía Einstein.



UNA NUEVA REALIDAD

¿CÓMO NOS FORTALECEMOS

TODO DEPENDE DE CÓMO PERCIBAMOS LAS DIVERSAS SITUACIONES.



TE DEJAS LLEVAR POR LAS
ADVERSIDAD

TE SOBREPONES Y
FORTALECES

UTILIZANDO TUS MÚLTIPLES
CAPACIDADES.



Capacidad de adaptarnos y de superarnos



ATRIBUTO
DEL SER

Transición para re-inventar-t

VIVIMOS UN PROCESO DE CAMBIO

Tenemos que despejar los nubarrones del presente...
para tener una mirada diáfana hacia el futuro. Jaime Orlando García

Implementa **hábitos** con **pensamientos y actitudes positivas.**

Debemos revisar nuestras **creencias**

ACTUA

- **LO PERFECTO ES ENEMIGO DEL ÉXITO.** Debemos avanzar.



¿CUÁLES SON MIS FORTALEZAS?

- Revisas las actividades que eres muy bueno. Ya no pienses solo en el trabajo, sino en todo lo que eres bueno. Que cosas son las que son fáciles para mi.

Autoconocimiento.

- Ahora tienes tiempo. Retoma actividades que no sueles hacer y déjate te llevar. Es importante estar ocupado.
- Comparte con otros lo que estas haciendo con el ánimo de aprender y perfeccionar

¿CUÁLES SON MIS INTERESES?

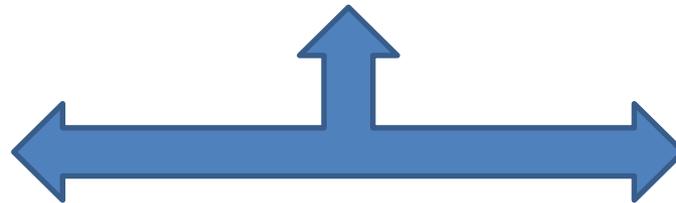
- Retoma las tres preguntas lapidarias
 - ¿Qué quieres?
 - ¿Por qué lo quieres?
 - ¿Para qué lo quieres?
- Imagina nuevas situaciones
- Visualiza los beneficios que vas a obtener

LA CREATIVIDAD SURGE EN LA ACCIÓN

LOS NUEVOS RETOS

LA RESILIENCIA EN EL SER PROVIENE

POTENCIAL



ACTITUD

- Qué se espera de ti
- Qué puedes ofrecer
 - A tu empresa
 - A tus clientes
 - A los que están a tu alrededor
 - construir un nuevo mundo.

CONSTRUIR UN NUEVO MUNDO

- Revisa cuáles son tus principales **fortalezas**, que hace que tu negocio sea fuerte. Enfócate en ello
- Identifica los **recursos** con los que dispones y adminístralos con **prudencia**.
- Debes proponerte **nuevos objetivos y metas**. Tu realidad cambio, **sé flexible**.
- **Sé objetivo** y actúa con **cautela**
- **Rodéate de personas positivas** y crea un equipo que esté dispuestos a salir adelante
- No dejes de **aprender** así podrás enfrentar con éxito tu nueva etapa.



Estamos en un periodo de incubación.
Estamos cultivándonos desde adentro para
fortalecernos

